



e- świetlica 4-8 (na czas kwarantanny)

Spizarnia pani jesieni

26-31X

Pozostając w tematyce jesiennej, przygotowałam dla Was kilka ciekawostek i zagadek dotyczących zmian zachodzących w przyrodzie właśnie

jesienią. Doskonałym uzupełnieniem tych informacji będzie fragment utworu pt. „Cztery pory roku” A.Vivaldiego – „Jesień”. Wszystkie materiały znajdziecie w zamieszczonych poniżej linkach.

Jesień- zagadki i ciekawostki – YouTube – jesień i zmiany zachodzące w przyrodzie z zagadkami

Antonio Vivaldi – “Jesień” – YouTube – „Jesień” A. Vivaldi, muzyka klasyczna

NASZE ZDROWIE W NASZYCH RĘKACH

Kochani, czas kwarantanny wcale nie musi być czasem pozbawionym ruchu. Zachęcam Was do prowadzenia zdrowego trybu życia – ćwiczeń gimnastycznych, zabaw ruchowych, tańców przy muzyce oraz wypoczynku na świeżym powietrzu! By zachęcić Was do aktywności fizycznej, zamieszczam dziś kilka przykładowych tańców przy muzyce, które z pewnością sprawią Wam wiele radości, ale też zmotywują do tego, byście zadbali o Waszą kondycję.

Minidisco Chocolat | Team4Animation – YouTube

Minidisco Veo Veo | Team4Animation – YouTube

Minidisco Superman | Team4Animation – YouTube

Minidisco Ramsamsam | Team4Animation – YouTube

Zdrowie, to również zdrowe odżywianie. Pamiętajcie, że szczególnie teraz, w okresie jesienno-zimowym, Wasz organizm potrzebuje dużej porcji witamin, które ukryte są w codziennej porcji owoców i warzyw. By dowiedzieć się więcej na ten temat obejrzyjcie zamieszczony poniżej film.

Warzywa i owoce – YouTube – film

Spróbujcie sami przygotować fantazyjne kanapki. Wykorzystajcie do tego zdrowe pieczywo oraz dostępne w Waszym domu warzywa. Postarajcie się, aby były pyszne, zdrowe i kolorowe! Poczęstujcie nimi wszystkich członków rodziny. Smacznego!

Listopad

1. 2-6XI

Wspomnienie tych, którzy odeszli

Najpiękniejsze wiersze na Wszystkich Świętych. Uczcij pamięć zmarłych słowami poetów!

Dzień Zaduszny w Polsce to czas, w którym bardzo chcemy pokazać, że pamiętamy o bliskich, którzy odeszli. Rozmawiamy z rodziną, wspominając ich. Czasami jednak brakuje słów, by mówić o tak ważnych kwestiach... Przeczytaj wiersze, które wyrażą, co czujesz.

Wiersze na Wszystkich Świętych pozwolą ci wyrazić w pięknych słowach swój ból po utracie kogoś bliskiego. Poezja nazywa to, co wydaje się nie do nazwania.

Więcej: <https://stylzycia.radiozet.pl/Zyczenia/Najpiekniejsze-wiersze-na-Wszystkich-Swietych-Uczcij-pamiec-zmarlych-slowami-poetow-27635>

**

Śpieszmy się kochać ludzi tak szybko odchodzą

zostaną po nich buty i telefon głuchy

tylko co nieważne jak krowa się wlecze

najważniejsze tak prędkie że nagle się staje

potem cisza normalna więc całkiem nieznośna

jak czystość urodzona najprościej z rozpacz

kiedy myślimy o kimś zostając bez niego

Nie bądź pewny że czas masz bo pewność niepewna

zabiera nam wrażliwość tak jak każde szczęście
przychodzi jednocześnie jak patos i humor
jak dwie namiętności wciąż słabsze od jednej
tak szybko stąd odchodzą jak drozd milkną w lipcu
jak dźwięk trochę niezgrabny lub jak suchy ukłon
żeby widzieć naprawdę zamykają oczy
choć większym ryzykiem rodzić się niż umrzeć
kochamy wciąż za mało i stale za późno
Nie pisz o tym zbyt często lecz pisz raz na zawsze
a będziesz tak jak delfin łagodny i mocny
Śpieszmy się kochać ludzi tak szybko odchodzą
i ci co nie odchodzą nie zawsze powrócą
i nigdy nie wiadomo mówiąc o miłości
czy pierwsza jest ostatnią czy ostatnia pierwszą

ks. Jan Twardowski - Śpieszmy się kochać ludzi.

Zachęcam do zapoznania się również z książką pt.: „Jesień liścia Jasia” dostępną w naszej bibliotece i online. <https://www.youtube.com/watch?v=daBc3yaYKo0>

[Słuchowisko 25 ~ Leo Buscaglia - " Jesień liścia Jasia ...](#)

2. Polska – moja ojczyzna!

9-14XI

Dzisiaj krótka prezentacja dla uczniów klas młodszych pt. "Ukochana Polska nasza" z której możecie dowiedzieć się wielu ciekawych faktów, a na koniec prezentacji rozwiązać quiz. Zapraszam wszystkie dzieci do wzięcia udziału w naszej zabawie i odpowiedzieć na pytania:

-co to jest Polska?

-Polska w Europie,

-sąsiedzi Polski,

-kontury Polski,

-województwa,

-symbole narodowe; godło, hymn, flaga,

-Polska w Unii Europejskiej,

-waluta Polski,

-najdłuższa rzeka,

-najwyższe góry,

-nasze morze,

-quiz wiedzy o Polsce.

11 LISTOPADA Narodowe Święto Niepodległości

<http://www.zpopromnik.szkolna.net/pliki/plik/polskie-symbole-narodowe-broszura-1519819620.pdf>

Polskie symbole narodowe

Narodowe Święto Niepodległości – polskie święto narodowe, obchodzone co roku 11 listopada, na pamiątkę odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku po 123 latach rozbiorów dokonanych przez Austrię, Prusy i Rosję. Święto państwowe ustanowione w ostatnich latach II RP, przywrócone w 1989 r. Dzień 11 listopada ustanowiono Świętem Niepodległości dopiero ustawą z 23 kwietnia 1937, czyli prawie 20 lat po odzyskaniu niepodległości.

Dzisiaj proponujemy Wam wykonanie prostej pracy plastycznej „Orla z papierowej Rolki”

- [Kreatywne pomysły na wykonanie flagi narodowej](#)
- [wykonywanie flagi](#)
- [symbole narodowe](#)
- [Mini quiz o Polsce](#)
- [quiz o Polsce](#)

CZAS DLA CIAŁA

Nasze ciało jest bardzo ważne i musimy o nie regularnie dbać. Nie tylko potrzebuje ono paliwa, jakim jest jedzenie, ale również aktywności fizycznej, by było zdrowe i sprawne przez długie lata naszego życia.

W myśl zasady „w zdrowym ciele, zdrowy duch” zwróćmy dziś szczególną uwagę na to, jak jesteśmy aktywni. Proponuję Wam trening, który możecie wykonać w warunkach domowych.

Poniżej zestaw ćwiczeń na dziś, ale też na każdy inny dzień. Powodzenia!

https://www.youtube.com/watch?v=_Ad7rv4-fUM – ćwiczenia

3. **Jest taka piękna kraina, gdzie dzień się uśmiechem zaczyna**

16-21XI

Nieraz zdarzają się sytuacje, które wprawiają nas w zakłopotanie, bo nie wiemy czy dobrze zachowaliśmy się kogoś nie uraziliśmy. O tym, jak się zachować w danej sytuacji, nierzadko decydujemy spontanicznie, kierując się intuicją lub wyczuciem. Warto znać zasady dobrego wychowania i je przestrzegać. Obejrzyj prezentację (źródło Google)

Savoir – vivre, czyli zasady dobrego wychowania ...

Przeczytaj

- [Opowiadanie „Przygody Fenka” autorstwa Lecha Rowińskiego](#)
- [Tekst piosenki „Kwoka” z Akademii Pana Kleksa autorstwa Jana Brzechwy](#)
- [Definicja słowa Gentleman \(Dżentelmen\)](#)
- [Zasady obowiązujące w kinie – Moja pierwsza wizyta](#)

Posłuchaj

- [Audiobook „Bon czy ton. Savoir- vivre dla dzieci” autorstwa Grzegorza Kasdepki](#)
- [Piosenka – „Kwoka” z Akademii Pana Kleksa](#)
- [Bajka „Dobre Maniery – czyli savoir-vivre dla dzieci” autorstwa J. Krzyżanek](#)
- [Piosenka – Dziękuję](#)
- [Piosenka – Proszę](#)

Zrób to sam

- [Eksperyment – Sztuczka z talerzem](#)
- [Składanie serwetki w serce](#)
-

Ćwiczenia ruchowe

- [Ćwiczenie 1](#)
- [Ćwiczenie 2](#)
- [Ćwiczenie 3](#)

(źródło Google - gov. pl)

4. W kręgu andrzejkowych zabaw i gier

23-30XI

JESIENNE LAMPIONY

By umilić Wam długie jesienne wieczory spędzone w domowym zaciszu, proponuję, abyście przygotowali lampiony, które w przyjemny sposób ocieplą atmosferę w Waszych mieszkaniach. Do ich przygotowania z powodzeniem możecie wykorzystać materiały, które z pewnością znajdują się w każdym domu.

[JESIENNY LAMPION DIY ♥ – YouTube](#) – lampion ze słoika

Jesienne Lampion DIY z plastikowych kubeczków, dekoracje i prace plastyczne na okno jesień – YouTube – plastikowy lampion

Serdecznie zapraszam wszystkie dzieci i rodziców do zabawy. Życzę miło spędzonego wieczoru w gronie najbliższych.

ANDRZEJKI DAWNIEJ I DZIŚ

Andrzejki zbliżają się wielkimi krokami. Jak zawsze możemy je świętować, jednak w tym roku wyjątkowo w mniejszym niż zazwyczaj gronie.

Na początek proponuję Wam trochę historii tej andrzejkowej tradycji. Obejrzyjcie filmy i zapoznajcie się z dawnymi, ludowymi tradycjami związanymi z ich obchodzeniem, bo korzeniami sięga ona wielu wieków wstecz. Spróbujcie odpowiedzieć na pytania dotyczące tradycji andrzejkowych i wróżb.

Dziś tradycja andrzejkowa wygląda nieco inaczej. Kultuwujemy ją raczej w duchu zabawy, niż wierzeń w przeznaczenie. Zapoznajcie się z poniższymi materiałami i spróbujcie w gronie rodzinnym zorganizować kilka wybranych wróżb. Andrzejkowe wróżby. Jak to dawniej było? – YouTube -film

Andrzejki. Magiczny wieczór z wróżbami. – YouTube – prezentacja

Andrzejkowe koło fortuny – (szkolneinspiracje.pl) – zakręć kołem, a zobaczysz, co czeka Cię w niedalekiej przyszłości

Andrzejkowe zagadki – prezentacja – YouTube – odpowiedz na pytania

ANDRZEJKI ANDRZEJA- wierszyk do słuchania dla dzieci – YouTube – wiersz

Grudzień

1.Mikołajkowe zwyczaje

1XII – 4XII

W OCZEKIWANIU NA ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Dziś zapraszam do zrobienia lornetki, która posłuży każdemu z Was do wypatrywania Świętego Mikołaja. Obejrzyjcie nagranie i postępujcie według instrukcji.

Lornetka do wypatrywania Mikołaja – YouTube

GRUDNIOWE PRZYSŁOWIA

Z miesiącem grudniem związanych jest wiele przysłów i powiedzeń ludowych. Postaraj się połączyć w parę początek powiedzenia z jego zakończeniem tak, aby powstało pełne przysłowie. Podczas dopasowywania do siebie elementów przysłów kieruj się również tym, czy podane części rymują się ze sobą – z pewnością ułatwi Ci to zadanie. Powodzenia!

PRZYSŁOWIA GRUDZIEN – Połącz w pary (wordwall.net)

MIKOŁAJKI ZA PASEM

Z okazji zbliżających się Mikołajek, dziś przedstawiam Wam ciekawy film z kraju Św. Mikołaja. Nagranie przygotowała nauczycielka klas I-III, a zobaczyć w nim możemy ojczyznę Mikołaja, jego renifery, dom i biuro, ale także zobaczyć wywiad na żywo z samym Świętym Mikołajem. Zachęcam Was do oglądania.

Odcinek 22 – Wywiad ze Świętym Mikołajem – YouTube

Ponadto zamieszczam zadania logiczne i łamigłówki mikołajkowe do rozwiązania.

Mikołajki – Anagram (wordwall.net)

Święty Mikołaj – ? – Prawda czy fałsz (wordwall.net)

Przed Wami również zajęcia plastyczno-techniczne. Zadanie polega na wykonaniu z papieru głowy i czapki Świętego Mikołaja. Przygotujcie papier biały i czerwony, klej, czarny flamaster oraz kawałek bładoróżowej kartki. Szczegóły wykonania pracy znajdziecie w poniższym linku. Powodzenia!

(10) Facebook – Mikołaj z papieru

A o to kilka ciekawych propozycji piosenek o Mikołaju. Może motywacją do śpiewania będzie piosenka Majki Jeżowskiej, a może ktoś z Was wysłucha i nauczy się śpiewać?

Kochany Panie Mikołaju – Majka JEŻOWSKA

–<https://www.youtube.com/watch?v=53PPDsOw2I0>

-Piosenka Świąteczna –**A Mikołaj Pędzi**

https://www.youtube.com/watch?v=fHJJ1_wetTg

DZISIAJ DZIEŃ GIER I ZABAW

Proponuję kilka ciekawych gier i zabaw ruchowo-zręcznościowych przy muzyce:

-KTO JAK SKACZE – WYGIBASY TV – piosenki dla dzieci – piosenka dla dzieci, dziecięce hity!

<https://www.youtube.com/watch?v=LNouuY9zrKQ>

-Zabawa ruchowo- zręcznościowa dla dzieci – Głowa, ramiona, kolana pięty (znana wielu z was z zajęć w świetlicy)

<https://www.youtube.com/watch?v=l-P0PfiZp9E>

Życzę dużo wspaniałej zabawy, relaksu i wypoczynku przy muzyce.

Zamieszczam również kalendarz z gotowymi wyzwaniami na czas adwentu:

[Kalendarz adwentowy by Paulina Zielińska on Genially](#)

2. W oczekiwaniu na zimę

7-11XII

MUZYKA JEST DOBRA NA WSZYSTKO

Za oknem coraz zimniej, co oznacza, że nadchodzi zimowy czas. Dziś zachęcam Was do zabawy rytmicznej i wspólnego śpiewania piosenek. Wysłuchajcie nagrań, wykonajcie rytmiczną rozgrzewkę, powtarzajcie słowa piosenki i spróbujcie zaśpiewać razem z dziećmi.

[Lekcja 1 – Rytmiczna rozgrzewka W PODSKOKACH – YouTube](#)

[ZoZi – Przyjdź do nas zimo ze śniegiem \(official video\) – YouTube](#)

[ZUMBA KIDS – Electronic Song – Minions / Instagram: @dovydaszumba – YouTube](#)

[Zumba dla dzieci – trenujemy przy piosence SHAKIRY – LEGO ZUMBA KIDS® – YouTube](#)

Ulica Śnieżynkowa, Majka Jeżowska

Zrób to sam

Zimowy pejzaż

Obejrzyj film

Pippi Langstrumpf, Gwiazdka u Pippi, odc. 8

Rozwiąż quiz

Quiz świąteczne tradycje

3. Bożonarodzeniowy czas, magiczny czas

14-22XII

STAROPOLSKIE TRADYCJE ŚWIĄTECZNE

Świąteczne tradycje to ważny element każdych Świąt Bożego Narodzenia. Ale czy wiecie skąd one pochodzą i jak w dawnych czasach nasi rodacy przygotowywali się do świąt i je obchodzili? Zachęcam Was do obejrzenia nagrania, z którego z pewnością wyniesiecie wiele ciekawych informacji.

Jak dawniej świętowano Boże Narodzenie? – YouTube

Tradycyjne obyczaje świąteczne WIGILIA – tradycja Boże Narodzenie:

–<https://www.youtube.com/watch?v=l7Pk7bHmtjw>

JAK OBCHODZONE SĄ ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA W RÓŻNYCH KRAJACH:

–<https://www.youtube.com/watch?v=9yAy3nDFmhc>

Święta Bożego Narodzenia zbliżają się wielkimi krokami dlatego zachęcam Was do obejrzenia filmików jak obchodzone są święta u nas w Polsce i na świecie.

ŚWIĄTECZNE PORZĄDKI W RYTM MUZYKI

By z przyjemnością zabrać się za przedświąteczne porządki obejrzyjcie układ taneczny, który świetnie naśladuje pracę naszego ciała podczas sprzątania. Udanej zabawy!

Układy taneczne # 16 – Świąteczne porządki – YouTube

RADOSNE OCZEKIWANIE – karaoke

[Pastuszek Bosy – YouTube](#)

[Bosy Pastuszek Karaoke – Kolęda Pastorałka – YouTube](#)

JUST DANCE DLA KAŻDEGO – taniec w rytmie świątecznej muzyki

[Just Dance 2020: All I Want For Christmas Is You by Mariah Carey | Fanmade – YouTube](#)

ŚWIĄTECZNY WYSTRÓJ DOMU

Przygotowania do świąt można już rozpocząć. By w Waszych domach nie zabrakło ciepłych, dekoracyjnych elementów, proponuję Wam wykonanie kilku ciekawych ozdób. Z pewnością wprowadzą świąteczną atmosferę i pięknie przyozdobią Wasze domy.

Papierowa Choinka 3D – YouTube

Ozdoby świąteczne – gwiazda 3D z papieru – YouTube

DIY jak zrobić dekorację świąteczną w słoiku – YouTube

Chcesz zrobić komuś przyjemność? Wyślij mu kartkę na Boże Narodzenie. To zwyczaj, który zaczyna zanikać, a jest symbolem pamięci, którą darzymy osoby obdarowane kartkami z życzeniami. Jeśli chcecie zrobić jeszcze lepsze wrażenie, zróbcie te kartki samodzielnie. Oto kilka inspiracji, które możecie wykorzystać.

–https://www.youtube.com/watch?v=vEKes4yv_pE

–https://www.youtube.com/watch?v=1_eHflpkTfc

–<https://www.youtube.com/watch?v=kEsy0btvYJU>

–<https://www.youtube.com/watch?v=VpiVSail6II>

ŚWIĄTECZNE ROZGRYWKI

Rozgrywki świąteczne to świetny pomysł na dobrą zabawę w gronie rodzinnym. Zachęcam Was do gry w kółko i krzyżyk oraz do rozwiązywania bożonarodzeniowego quizu połączonego z układaniem puzzli. Powodzenia!

Christmas tic tac toe by Katarzyna Flis on Genially

Świąteczne puzzle (genial.ly)

KOLĘDY w wykonaniu zespołu dziecięcego ARKA NOEGO

-ŚWIEĆ GWIAZDECZKO ŚWIEĆ

<https://www.youtube.com/watch?v=xGW2AV8W3Zk>

GORE GWIAZDA JEZUSOWI <https://www.youtube.com/watch?v=uf6hkgriHro>

DZISIAJ W BETLEJEM <https://www.youtube.com/watch?v=snmmafyBIZ4>

CICHA NOC <https://www.youtube.com/watch?v=2gayA2Dr32g>

WŚRÓD NOCNEJ CISZY <https://www.youtube.com/watch?v=zBt1yccmGR0>

GORE GWIAZDA JEZUSOWI <https://www.youtube.com/watch?v=uf6hkgriHro>

GDY ŚLICZNA PANNA <https://www.youtube.com/watch?v=FZAVXYHmL8g>

Posłuchajcie audiobooka. Specjalnie dla Was fragment książki pt. „Dzieci z Bullerbyn”, który opowiada o Świętach Bożego Narodzenia.

[Boże Narodzenie w Bullerbyn – YouTube](#)

WESOŁYCH ŚWIAT

(źródło Google - gov. pl; Google – SP w Chobeni)